



# / 生命見證集 /

2026 年 4 月

活現福音  
轉化人心  
同享主恩



# 李霽濠弟兄 / Ray / 得救見證

## 水禮

在我未真正認識主之前，雖然家裡已有信仰背景，母親已經受洗，我也曾參加基督少年軍和團契，但心裡覺得只是被迫去，並沒有真正投入。到了中學，就讀基督教中學，宗教堂對我來說只是學科，甚至老師講基督教的時候，我會覺得煩厭和反感。雖然身邊有信仰的氛圍，但我並沒有真正追求，反而覺得信仰只是壓力和形式。那段時間，家人之間經常有衝突，令我覺得生活很空虛，沒有真正的平安。

在 2020 年，有一位朋友邀請我去參加主日崇拜。當日的講道主題是「家庭關係」，講員分享基督如何能改變人心，修復破裂的關係，帶來真正的平安。這信息令我心裡很受觸動，因為正好呼應我當時的處境。雖然我未有立刻決志，但心裡開始有感動，想重新去了解基督教，並思考福音是否真的與我的生命有關。

到了 2021 年，我正面對生活中的一個困難，心裡非常困擾，甚至帶著恐懼，不知道該如何面對。就在這段時間，有一位朋友邀請我去活恩 boardgame 散心。而弟兄姊妹知道我的困難後，不單為我祈禱，還主動關心和支持



我。這份真誠的愛令我深受感動，讓我看見基督徒的信仰不只是口講，而是真實地活出來。

在這些經歷中，我開始更認真去思考福音，並在禱告裡承認自己的軟弱，接受耶穌基督成為我的救主。那一刻，我心裡感受到前所未有的平安和釋放，生命也有了新的方向。

信主之後，我最大的改變之一就是家庭關係的改善。以前我常常因小事與家人衝突，心裡充滿不耐煩和埋怨，但當我學習在基督裡去饒恕、去包容，心裡有了更多平安和耐

性。慢慢地，我和家人的相處不再只是爭執，而是能夠更坦誠地交流。更寶貴的是，我能夠和家人在信仰上有交流，彼此分享聖經的話語，互相鼓勵，這讓我深深體會到神的愛不單改變了我，也改變了家庭的氛圍。

同時，我也開始願意更多分享自己的感受和經歷。以前我比較封閉，不容易打開心，遇到困難往往選擇自己承受，但在教會群體的支持和神的愛裡，我學會了坦誠，能夠和弟兄姊妹分享自己的掙扎和喜樂，這不單讓我得到更多支持，也讓我體會到彼此代禱和鼓勵的力量。這份真誠的交流令我不再孤單，反而感受到屬靈家庭的溫暖。

# 嚴海愨姊妹 / Anastasia / 得救見證

## 水禮


我是長大於一個沒有宗教信仰的家庭，一開始對福音的接觸並不多。第一次接觸到基督教是源於中學同學邀請我去教會。那時候對福音未能了解，沒有信主的決心，也未能明白神的愛是多麼偉大。

直到我進入大學，我在信仰的路上邁進了一大步。當時的我正在經歷人生巨大的變化，時常感到迷惘、孤單，對人生前路的不明確而經常抱有負面的想法。在朋友鏗而不捨的邀請下，我嘗試參加團契活動和去教會。在教會和團契活動中，漸漸地我對神的愛和聖經的內容有更深的了解。每個星期日的講道中，我都感受到神回應了我每一個問題和迷惘。我知道神以這種方式來表達祂對我的愛。



當然，我仍會有迷惘的時候。每一次弟兄姊妹關心我何時決志、受洗時，我都會掙扎，覺得自己未能成為一個好的基督徒，想待我做好自己本分再考慮吧。但神一次又一次地透過不同的人 and 事來回應我的掙扎，告訴我只要有信靠的心就已經足夠。

我一直對身邊的朋友說，認為自己信主後還沒有任何改變和得救。可是他們卻說，他們已經看見了我的改變。原來神的愛和聖靈已經在我內心工作，而這些工作是潤物無聲的。



從前的我是消極、缺乏信心的。在大學時認識了一班酒肉朋友，也學了不少壞習慣。

再次對比過去的我，現在的我就像是一個截然不同的人，開始對人生的未來有所期盼。即使遇到困難時，我仍接受神的安排。只是我一直忽略自己身上的改變。祂打開了我的眼睛，讓我看見了自己的改變。

期待在神的愛下，我能在信仰的路上一直走下去，即使遇到困境，也不失去信心。

# 賴志仁弟兄 / Roger / 得救見證

## 轉會

自幼喪父，母親與姐姐外出工作，我與妹妹兩人相依為命。當時的社會環境，大部分人都是拜偶像、拜祖先，我當時也不例外。做錯事，除了要受體罰之外，還要跪祖先。那時候，沒有信仰的問題，說白一點，就是入鄉隨俗。唸中學時，曾參加葛培理牧師在大球場的佈道大會，看到不少男女即場決志，但我內心並沒有什麼感覺。

大學畢業後，三十餘年的教學生涯都在一間天主教中學。聽過神父的講道，也參加過彌撒，但這些我都只視為教學中應盡的本分，從未考慮過對基督的信仰。

隨著結婚生子，當太太懷著第二胎的時候，我很渴望是一個可愛的小公主，但事與願違，第二個仍然是小男孩。然而這個小男孩長大後，卻受神的呼召，決定



全職事奉主。神並藉着他的口，讓他的父親接受福音。約翰福音 11:25：「復活在我，生命也在我。信我的人，雖然死了，也將要活。」就是這句經文，讓我消除了對死亡的恐懼，誠心順服歸向主。

信主後，我的生活明顯有所改變，例如：

- （一）戒除賭博，什麼金多寶、銀多寶，從此與我絕緣。
- （二）做什麼事，或做某些行動，現在會仔細考慮是否違反神的旨意。
- （三）生活上堅守每天靈修，做一個敬虔的基督徒。

# 黃秀嫻姊妹 / Vicky / 得救見證

## 轉會

由於父親是信基督教，所以我和弟妹自幼便在父親的帶領下返教會。亦因為我小學、中學都是基督教學校，所以，我對基督教的認識一點也不陌生。

年青的時候，我和一班志同道合的朋友一同參加教會活動，包括主日學、詩班和團契等，認識福音。當時我大概二十一、二歲左右，後來受洗歸信主，那時成人洗禮稱為「堅信禮」。

結婚後，因丈夫不是教徒，又因工作和照顧孩子的關係，有一段時間離開了教會，沒有參加任何教會活動。但在這段時間，神一直扶持、保守和眷顧我。雖然在生活上遇到許多困難，但祂仍然與我同行，不離不棄，所以很多問題都能平安渡過，迎刃而解。

我有兩個兒子，自幼我便讓他們認識耶穌。非常感恩，我沒有遇到任何阻攔，深深感受到神的恩典，真是令人意想不到。

到現在，回望過去，神的恩典實在太美，令我找到人生的依靠，是我的亮光和生命的保障。祂不但眷顧我，也包括我的丈夫（他在 2012 年受洗歸信主）、兒子、媳婦及孫兒們。感謝神的眷顧，願繼續為主作工，求神繼續引領前路。



# 林政鋒弟兄 / Fred / 得救見證

## 轉會

我是一個信三代，我由 4 歲開始返教會。以前小朋友返教會的時候覺得好開心，因為每次都有零食吃。

之後每年教會的 summer camp 都有感動，但這種感動只是一剎那。我還記得當時在 summer camp 決志信耶穌，但那時候我的心態只是人云亦云，其實自己並不明白為何要決志信耶穌。而且在疫情期間，我也甚少回教會。

直至去到英國，母親鼓勵我參加當地的華人團契。當時的我為了認識更多朋友就參加團契。在大二的時候，我有幸被邀請參與團契的事奉。當時帶查經的時候，團契幹事發現我的信仰基礎不扎實，並且給予我不同的提點。這也是開始讓我思考信仰與我之間的關係的契機，


亦是令我決定重回教會並成為新一年的團契幹事的原因。

成為團契幹事雖然過程不輕鬆，但透過不斷帶領和準備活動，我開始重新閱讀神的話語。雖然當中有不明白的地方，但大家會一

起學習、一起討論聖經議題，並互相扶持，讓我感受到一個屬靈的大家庭。

在我重回教會之後，令我更加明白耶穌的救恩。以前我知道耶穌是一位愛我們的神，因為祂為我們釘在十字架上，但卻不明白祂的意義。後來我明白耶穌為我們而死的原因是因為我們的罪，得罪了上帝，而我們得救不是藉着行為，而是藉着信。我回望自己的人生，發現自己也是一個有罪的人，我渴望得救，並在 2023 年中決定接受洗禮。





洗禮不是終點，而是成為基督徒的起點。以前我甚至不希望一些我不喜歡的人信耶穌，但現在回想，這種想法只是我一廂情願，並且是輕看上帝的大能。以前的我是一個「星期日基督徒」，只有在星期日才活出基督徒的樣式；現在我會把信仰放在日常生活的中心，在生活的決定和事情上都會想起上帝，並繼續保持謙卑的心，每天學習成為一個為主作鹽作光的基督徒。

# 陳祉彤姊妹 / Carrie / 得救見證

## 轉會

我成長於一個健全的家庭，是獨生女，父母都沒有信仰背景，但自小就讀基督教學校，對基督教有初步的認知。於中四時決志信主，大學階段才開始教會生活並認識神。投身職場後再報讀社會工作社會科學碩士課程，現職為一名社工。

信主前的我，性格偏自我，很少顧及他人和環境處事。例如在一個圈子裡被朋友忽略時，會認為朋友很自私，沒有顧及我的感受，自己坐在一旁哭起來。後來再跟朋友坦白說出難受的感覺，像小孩子般，沒有能力看清事件的全面。

在中國基督教播道會同福堂的那幾年教會生活中，我參加了一個與神相遇的營會。第一次看受難曲、親身體驗

背着大型十字架在營地步行、於迷陣中感受到神的愛是多麼真實等等，讓我覺悟自己所受的苦其實很微小，遠



比不上耶穌基督被釘十字架的痛。持續地聽道和參與小組，讓我明白耶穌基督是我的父親，我是祂所造並有聖靈同在，是有價值和被愛的。也了解到神在我生命中放置了許多寶藏，於是漸漸甘心樂意付出愛，去愛我身邊的人。

---

信主後的我，就像小孩子成長至較成熟的青少年，開始學習換位思考，立體地去看事物，由偏自我慢慢步向樂於遷就、調和的方向，在人際關係方面有著非凡的成長。

在家庭中，我一直很討厭父母獎罰制度的管教模式，好像把家裡變成公司般，心想父母的愛不是無條件的嗎？但當我明白每個都不完美，而我的父母也是首次當上父母的角色，於是學習以神寬恕我般去寬恕和體諒他們。

另外，一名好友曾背叛了她男友，當年的我認為好友的行為與自己的價值觀衝突，直接不再和她作朋友。但後來明白人總會犯罪，我主動找她坦誠分享自己當初離開的原因，道歉並承認自己也不是一名好朋友，最後我們的友誼得以復和。

回想當年的經歷，再次感受到神是多麼看顧和愛惜我，祂願意花時間和心力去管教，讓我能夠以神的愛學習怎樣愛自己，繼而把愛轉到身邊的人身上，在地上繼續付出和經歷愛。

黃惠文姊妹  
/Mandy/  
得救見證

## 轉會

（小時候）

沒有自信，不太喜歡自己；有心事藏在心裡，常常煩惱憂慮。多以討好換取他人認同；容易受身邊人影響。

（初信主）

在基督教中學成長，中學老師帶我信主，當時因為被基督捨身的愛所感動而決志，開始了上教會的生活。但單靠感覺帶來的總是很短暫，不久便回復舊有的生活模式。大學至初職階段，接觸了青少年基督教機構，導師和同行者以謙卑和愛去服侍我這年青人，從他們身上讓我經歷耶穌基督的愛和公義，慢慢接納自己、重拾自信心。

---

（生命開始起了變化）

直至在英國再次接觸教會，很深刻的一次是當晚查經小組講述亞當夏娃犯罪，神明知卻仍主動尋找他們，最後雖被神懲罰逐出伊甸園。當晚我哭了，因為雖自稱為基督徒，但由始至終只是過自己的生



活，沒有真正認識這位神，沒有讓神介入我的生命，也沒有與神建立關係。

（悔改回轉）

至那個晚上，我心裡重新立志要跟隨祂，開始認真聽祂的教導、認識祂的話語，並與神建立聯繫。

（回顧最大的轉變是）

從「祂」找到「自己」：我看到自己在基督寶血十架所換來的價值，因著作祂寶貴女兒的名分，取代了「自我否定、不喜歡自己」等等的想法，也看到自己的寶貴，值得被愛，心中充滿喜樂。由「自己」轉移到「祂」：生命慢慢轉變為「神想我怎樣」取代了「我想怎樣」。以往有心事或困難時，總是自己思考解決，充滿憂慮；但現在會禱告，求問祂，學習依靠祂，心中充滿平安。

# 梁曉陶姊妹 /Tiffany/ 得救見證

## 轉會

誕生於基督教家庭的我，從嬰幼時期開始已經每週日隨家人去教會。對於以前的我來說，週日去教會就像平日要上班上學一樣，沒有特別思考過為甚麼要去教會。記得在我 4 歲那年的 4 月 28 日，我在家裡決志信主，具體情況我也不太清楚，只記得父母跟我講完聖經故事後談了一會兒。

父母在母會聚會多年，作為信二代的我，一直活在各位叔伯兄弟姊妹的期望下，常常提醒自己要好好表現才会有好評價。所以小時候一直以好好背誦經文為目標，長大後則以回答大家期望的答案和分享為目標，亦曾因此感到壓力很大。可是，我卻一直很羨慕家人能夠從日常靈修、證道中聽見從神而來的聲音，因為我完全聽不見。

赴日本留學時，第一次長時間離開母會，轉到其他教會聚會，終於感受到不被任何人期待的自由。但同時也覺得自己作為基督徒有很多不足，比不上教會內許多信了不久的弟兄姊妹。也因為當時多次被要求追上教會某些進度，加上疫情的關係，因而與教會疏離，轉到線上崇拜，避免與其他人有過多交流。



---

回到香港後，應妹妹的邀請來到活恩堂聚會。在這裡沒有從人而來的要求，大家一起成長、互相守望代禱。更奇妙的是，我慢慢開始能夠從證道、查經中聽到神的聲音，就仿如先天性失聰的幼兒戴上了助聽器、初次聽到母親的聲音一樣。

過去有很多不愉快的經歷讓我難以理解，雖然從小到大我對神有過許多埋怨，但卻沒有一刻覺得祂是假的。現在遇到難關時，埋怨少了，多了一份「拜託救救我」的信靠，因為我相信祂會在不遠處，用祂的方法來救我。

# 莊祥淋弟兄 /Simon/ 得救見證

## 轉會

### 1. 小頑皮的日子

我從小是家中最細的孩子，因為媽媽特別疼愛我，所以常常調皮搗蛋，最喜歡「整蠱」姐姐們。未信主之前，我和媽媽會一起拜偶像、拜土地。後來兩位姐姐先信了主，偶爾會帶同學來家裡聚會，我卻會偷偷告訴媽媽，不想他們繼續，因為那時我還不認識主。雖然如此，我心裡常常會想：這個世界是不是有一位主宰呢？遇到困難時，我總是靠自己的能力去解決。

但奇妙的是，晚上姐姐們在房裡播詩歌時，我竟然不反感，反而覺得有一份平安。或許，那時候信主的種子就已經悄悄種下了。

## 2. 黑板上的邀請

到了初中，我進入一間基督教中學。數學老師 Miss Wong 不但教得好，還很幽默、很關心我們。有一次她在黑板上寫下團契聚會的時間，我就鼓起勇氣去看看。那是我第一次真實接觸基督教信仰。看到團契裡老師和同學的生命見證，我心裡覺得很吸引，開始渴望認識這位神。

## 3. 決志時刻

到了中四，我和同學一起去了教會。那年教會弟兄姊妹帶我去佈道會，我就在那裡決志信耶穌。佈道會的詩歌非常感動，讓我充滿平安。當時心情既興奮又火熱，我知道這只是追求神的開始，要繼續保持渴慕的心。

## 4. 改變中的我

信主之後，我比以前更懂得為人著想，也更愛惜家人，不再「倒蛋」了。對信仰更追求，對弟兄姊妹和朋友更包容，學會更多愛、忍耐和溫柔。最重要的是，我開始常常倚靠神，而不是只靠自己。

## 5. 忙碌中的同路人

雖然決志信主已經有些年頭，生活也比以前忙碌，但我心裡對神的追求仍然熱切。在繁忙的工作和照顧家人、妻子和兩個兒子的生活中，我努力抽時間安靜、禱告，重新分配生命的優先次序。每天從靈修和禱告中重新得力，在工作和家庭中遇到困難時，也會以禱告倚靠神，經歷祂的帶領。除此之外，我也很珍惜與弟兄姊妹的分享，因為在信仰路上彼此幫助和支持，讓

---

我更深體會到教會是屬靈的家。

## 6. 平安的邀請

如果有人正在尋找生命的答案，我會鼓勵他勇敢去認識耶穌。因為祂是真實的主宰，能改變人的生命，帶來平安和盼望。透過我的見證，我希望大家知道：神的愛是很真實的，只要你願意敞開心，祂就會進入你的生命。



# 王凱韻姊妹 /Eunice/ 得救見證

## 轉會

由初信到今天，這條路已有二十多年之久。還記得初信之時，不想告訴他人我是基督徒，但如今我願見證，這條路實在是步步主恩。

或許兒時看電視太多，總以為相信有神的人都是因為遇到人生苦難，才去尋找神。另一方面，讀天主教小學的我，卻又相信在天地之間，有一位有能力又願意幫助人的神。這好像有點矛盾——知道需要有一位神，但卻不肯去承認祂。

中學畢業那年暑假，我主動跟朋友一起上教會，嘗試尋找天地的真神。仿似找到了，但又好像與自己無關，仍舊相信可以依靠自己的努力。直到去了新加坡交流，人在外地，心知有些事情不能靠自己，於是對自己



說：「好的，就帶埋本聖經去壯一壯膽吧！」

雖然我知道不能靠自己，但其實仍是靠自己。我靠自己的小聰明，以為帶一本聖經在身旁就可安心。事實卻是，神親自與我同去。在新加坡的那段日子，我多次經歷神的看顧，好些事情，我只

是心裡想一想，天上的神竟然知道我的心思，早已暗暗為我安排好，令我常常享受到神同在的喜樂，仿佛到了地球上的第二個家，也讓我認識到神的另一面——神就是愛！

有一天晚上，我問新加坡的朋友可否跟她到教會聚會。雖是透過 SMS，但從對方的回覆中感受到她為我的請求而雀躍，好像連天上的天使也為之歡呼。就在這個身處異地的晚上，我向我的神發出認罪讚美的禱告。我終於可以成為神的女兒，我被祂找著了。

當我愈認識神，就愈認識自己；愈認識自己，就愈體會到自己的黑暗之處。有時甚至連我也不能相信自己，不敢返教會、祈禱、讀聖經。但是，神沒有半點嫌棄我，總是透過一些意想不到的事情，引領我安然回到祂的懷抱。

在初信之時，南亞突然發生海嘯，我看著電視，腦海浮現：「究竟人生可不可以沒有戰爭、沒有苦難呢？」這個蘇格拉底式的問題，我當然沒有找到答案。但神卻仿佛賜我一本《活聖經》(Living Bible)，伴我成長，與我一同經歷人生。慢慢地，我與天地之主相連，建立了關係，而聖經上的話語也變得具體實在，問題的答案也就不再重要了。

說到信仰，很多人都喜歡聽神蹟，我也不例外。然而，我發現最大的神蹟，就是神沒有用神蹟將耶穌從十字架上救下來。因為唯有耶穌被釘死、埋葬，才有第三天復活，打破人世間最大的苦難，戰勝死亡。與主同死、同埋、同活。願一切榮耀歸給神！



